

Saludos y Bienvenidos al

¿Qué sistema de trabajo utilizaremos?

Esta Transcripción, es el Primer Módulo de la Sección Online de la Formación Oficial como Bioterapeuta Acompañante en PsicoBiología Emocional Energética.

Este "modulo" está pensado para que puedas estudiarlo en sólo 1 ó 2 horas de trabajo.

Te aconsejo que lo leas tranquilamente, meditando lo que lees.

A poder ser, revisa este modulo una primera vez para darte una idea "general". Y luego repásalo una segunda vez más tranquilamente apuntando en una libreta aquellos conceptos e ideas que consideres más importantes para tu Objetivo de formarte como BioTerapeuta.

En cuanto Comprendas todos los Conceptos que se expresan en este día, estarás preparado para pasar al Segundo Modulo de la Formación.

Así vamos trabajando Codo con Codo, y a tu Ritmo, para que podamos conseguir los Mejores Resultados.

Así que, por tu propio interés, estate Muy Atento a cada Módulo de esta Formación.

Hoy principalmente nos dedicaremos a reafirmar los principales conceptos de la PsicoBiología Emocional Energética estudiados en el primer encuentro presencial y que nos deben permitir entender los principios de este concepto Terapéutico, hacia el restablecimiento de la salud en uno mismo y en las demás personas.

Cuando hablamos de restablecimiento de la salud, debemos hacernos conscientes del real significado y del desequilibrio que representa la enfermedad para nuestra Naturaleza Biológica, ya que en su lenguaje enfermedad significa "PERDIDA DE UNA ARMONÍA" , ahora bien esta "PERDIDA DE ARMONIA" SE PRODUCE EN LA CONCIENCIA.

Para poder entender el proceso de restablecimiento de la salud o bienestar graficaremos de la siguiente manera:

Una persona medianamente sana, mantiene un equilibrio en su naturaleza Biológica que si tuviéramos que ubicarlo en una recta numérica, lo mantendría en el valor 0 (que para el ejemplo significaría equilibrio).

Así por ejemplo si esa persona comenzara a disfrutar de la vida, comenzara a hacer ejercicio, dedicara un día a la semana a seguir una dieta alcalina y durmiera ocho horas cada noche, seguramente esta persona se ubicaría entre un mas cinco a un mas veinte, brindándole a su naturaleza biológica el margen suficiente para poder enfrentar las diversas circunstancias de su vida de manera sana.

Ahora bien si esa persona medianamente sana se deja caer víctima del estrés al punto de contraer una enfermedad se ubicaría automáticamente entre un menos cinco a un menos veinte y si esa enfermedad fuera crónica o de las llamadas incurables entre un menos veinte a un menos cuarenta. Si esta persona busca el camino correcto de la curación debe recorrer el tramo entre el menos cuarenta y el cero usando las herramientas propias de su naturaleza biológica en acompañamiento con las necesarias para sanar el cuerpo, pero sin contraponerse entre ellas y así de ser posible subir al más veinte para brindar a la naturaleza biológica ese margen que le dé la posibilidad de ofrecer bienestar y salud para seguir viviendo.

Para entender la importancia de estas herramientas de naturaleza biológica y su manifestación mental es importante entender con seriedad porque actualmente las personas afectadas por una enfermedad logran menos de un diez por ciento de éxito frente a un tratamiento o proceso curativo:

Hoy en día las personas están omitiendo por desconocimiento e ignorancia los factores que intervienen en este proceso curativo, viéndose así en el error de acudir a soluciones que le permiten tan solo abarcar el nueve por ciento de posibilidad de éxito y que le impiden tomar el protagonismo necesario para llegar al cien por ciento.

El primer dieciocho por ciento de posibilidad de éxito involucra el “estar haciendo algo”, es decir pasar de la intención a la acción e ir en busca de su bienestar, pero para ser más responsable debemos desglosar ese dieciocho por ciento en un primer nueve por ciento que depende de la EFICACIA de la Terapia a seguir y el otro nueve por ciento de la Fuerza de voluntad de la persona para así por su propia decisión someterse a ese tratamiento.

En este punto es importante destacar que muchas personas hoy se ven obligadas a someterse a ciertos tratamientos sin aceptarlos totalmente, y en estos casos la persona esta omitiendo parte importante del proceso curativo, es decir este nueve por ciento. Lo que es la principal causa del que hoy esos tratamientos tengan tan bajo porcentaje de éxito.

Para poder activar el otro ochenta y dos por ciento, es importante que esta persona recorra el camino de la toma de conciencia, recorrido que le permita entender que el real

significado de su dolencia o malestar es el de alerta Biológica al estar ignorándose la insatisfacción de una necesidad natural no resuelta.

Este ochenta y dos por ciento se desglosa de la siguiente manera:

El primer veinte por ciento contempla el concepto de Coherencia emocional (sentir, pensar y actuar en coherencia) y el otro sesenta y dos por ciento a la Fe.

El día de Hoy nos enfocaremos en profundizar en el Concepto de Coherencia emocional y del protagonismo que tiene en nuestra vida y así mismo el efecto que tiene en la cosecha de nuestros actos, siendo así la principal causa de la infelicidad, de las dolencias y malestares en nuestra vida.

Haremos esto porque es importante que tu como Bioterapeuta manejes a la perfección este concepto, ya que la principal acción terapéutica se enfoca en el restablecimiento de la Coherencia emocional en tus pacientes.

Básicamente para nuestra Naturaleza Biológica, la Coherencia emocional significa saber escuchar y entender mis sentimientos, y actuar en consecuencia a ellos, la omisión de este principio natural del Ser viene siendo la principal causa de los desequilibrios del bienestar, ya que nuestra Naturaleza Biológica se ve en la obligación de activar respuestas a modo de alerta Biológica de modo que se repare esa incoherencia.

Lamentablemente hoy las personas vienen siendo ciegas a esta necesidad natural del ser.

De acá el fundamento de Carl Jung “La enfermedad es el esfuerzo que hace la naturaleza para curar al Hombre”

¿Quién es Carl Jung?

Fue un médico psiquiatra, psicólogo y ensayista suizo, figura clave en la etapa inicial del psicoanálisis; posteriormente, fundador de la escuela de psicología analítica, también llamada psicología de los complejos y psicología profunda.

Se le relaciona con Sigmund Freud, de quien fuera colaborador en sus comienzos. Carl Gustav Jung fue un pionero de la psicología profunda y uno de los estudiosos de esta disciplina más ampliamente leídos en el siglo XX. Su abordaje teórico y clínico enfatizó la conexión funcional entre la estructura de la psique y la de sus productos, es decir, sus manifestaciones

culturales. Esto le impulsó a incorporar en su metodología nociones procedentes de la antropología, la alquimia, los sueños, el arte, la mitología, la religión y la filosofía.

Durante la mayor parte de su vida centró su trabajo en la formulación de teorías psicológicas y en la práctica clínica, también incursionó en otros campos de las humanidades, desde el estudio comparativo de las religiones, la filosofía y la sociología hasta la crítica del arte y la literatura.

Pero ¿Por qué hablar de Carl Jung?, porque él nos brinda un gran legado para poder desarrollar este concepto terapéutico, el experimentó las profundidades del mismo subconsciente, fue un hombre quien logró diferenciar los distintos arquetipos y leer los símbolos que se le presentaron en un largo recorrido dentro sí mismo. Fundador de escuela psicología analítica, creador de obras que no solo se tomarían clásicos y de suma importancia para el estudio de la psiquis, si no, que es una gran enseñanza al comportamiento de vida, a diferenciar del montón, a ser uno, a comprender lo que no escuchamos y nos causa tanto terror.

Todos estos fundamentos le llevan a argumentar en una frase lo necesario para nuestro concepto, **“La enfermedad es el esfuerzo que hace la naturaleza para curar al Hombre”**, y este esfuerzo, es el esfuerzo manifiesto de nuestro Subconsciente que responde a la propia Naturaleza Biológica

Para nuestros fines Carl Jung nos adentra al subconsciente, que es quien administra nuestras opciones de supervivencia. El nos permite entender parte de su lenguaje, sus vías de comunicación, esto junto a los descubrimientos del Doctor. Hamer, que argumenta las manifestaciones biológicas (leyes Biológicas de la Nueva Medicina Germánica), será lo que tu aprenderás a desarrollar en estos días y que te permitirá adquirir herramientas de abordajes terapéuticos con resultados definitivos en beneficio de tus pacientes a tratar.

Debes entender que tú como Bioterapeuta, enfocarás la línea de acción con tu paciente, tratando directamente a su Subconsciente, entendiendo su lenguaje y sus prioridades.

#### COHERENCIA EMOCIONAL, LA INTELIGENCIA DEL CORAZÓN.

La inteligencia del corazón es el flujo de la conciencia, la comprensión y la intuición que experimentamos cuando la mente y las emociones se ponen en la alineación coherente con el corazón. Se puede activar a través de la práctica por iniciativa propia, y cuanto más nos fijamos cuando sentimos el corazón está hablando a nosotros o que nos guía, mayor es nuestra

capacidad de acceder a esta información y una orientación más frecuente. Subyace en la inteligencia del corazón de la organización celular y guía y evoluciona hacia los organismos para el aumento, la conciencia y la coherencia de los sistemas de nuestro cuerpo.

A lo largo de gran parte de la historia, los seres humanos han mal entendido que la inteligencia, la capacidad de aprender, comprender, razonar y aplicar el conocimiento para dar forma a su medio ambiente, era una función del cerebro en la cabeza, pero también hay una amplia evidencia en los escritos y las sociedades de las tradiciones ancestrales transmitidas de generación en generación que creía firmemente en un corazón inteligente.

La investigación sobre la idea de la inteligencia del corazón comenzó a acelerarse en la segunda mitad del siglo veinte. Durante la década de 1960 y 70 Los Pioneros fisiólogos John y Beatrice Lacey realizaron una investigación que mostró que el corazón realmente se comunica con el cerebro, de manera que afectan, en gran medida, la forma en que perciben y reaccionan ante el mundo que nos rodea.

En 1991, año en el Instituto de Matemáticas del Corazón se estableció, el término "cerebro del corazón". Se dijo que el corazón posee un sistema nervioso complejo e intrínseco que en sí, es un cerebro. Hoy en día, más de medio siglo después de los Lacey comenzaron sus investigaciones, sabemos mucho más sobre el corazón:

- El corazón nos envía las señales emocionales e intuitivas para ayudar a gobernar nuestras vidas.
- El corazón dirige y alinea muchos sistemas en el cuerpo de manera que puedan funcionar en armonía entre sí.
- El corazón está en constante comunicación con el cerebro. Comunicación cerebral intrínseca del corazón y de la información nerviosa del sistema de relé de nuevo al cerebro en el cráneo, la creación de un sistema de comunicación bidireccional entre el corazón y el cerebro.
- El corazón hace muchas de sus propias decisiones.
- El corazón comienza a latir en el feto antes de que el cerebro se ha formado.
- Los seres humanos forman un cerebro emocional mucho antes que uno racional, y un corazón que late antes del funcionamiento de cualquier sistema.
- El corazón tiene su propia e independiente sistema nervioso complejo conocido como "el cerebro en el corazón."

Aunque los científicos dicen que es claro que hay todavía mucho que aprender, las generaciones futuras ya pueden mirar hacia atrás y citar otro importante descubrimiento como uno de los más fundamentales del siglo 20. "La solución HeartMath", el libro que detalla el programa utilizado por cientos de miles de personas para acceder y utilizar la inteligencia del corazón para mejorar sus vidas.

Los investigadores comenzaron a mostrar en la década de 1980 y 90 que el éxito en la vida depende más de la capacidad del individuo para manejar efectivamente las emociones que de la capacidad intelectual del cerebro en la cabeza".

Este descubrimiento, naturalmente, dio lugar a otras personas que desean saber cómo infundir emociones con inteligencia. Los científicos del Instituto de HeartMath sin fines de lucro, ha llevado a cabo la investigación sobre la inteligencia del corazón y las emociones, y plantean la teoría de que "la inteligencia del corazón en realidad transfiere la inteligencia de las emociones y la infunde en el poder de gestión emocional", explica el libro:

"En otras palabras, la inteligencia del corazón es realmente la fuente de la inteligencia emocional. "A partir de nuestra investigación en el Instituto de Matemáticas del Corazón, hemos concluido que la inteligencia y la intuición se agudiza cuando aprendemos a escuchar más profundamente en nuestro propio corazón. Es a través de aprender a descifrar los mensajes que recibimos de nuestro corazón que ganamos la aguda percepción necesaria para gestionar eficazmente nuestras emociones en medio de desafíos de la vida.

Cuanto más aprendemos a escuchar y seguir nuestra inteligencia del corazón, más educados, equilibrada y coherente hacia nuestras emociones llegamos a ser.

Por otro lado sin la influencia orientadora del corazón es fácil caer presa de las emociones reactivas, como la inseguridad, la ira, el miedo y la culpa, así como otros que drenan la energía, las reacciones y comportamientos."

Las investigaciones de HeartMath han encontrado que las emociones negativas impulsan al sistema nervioso fuera de balance y cuando esto sucede, el ritmo cardíaco se acelera y se manifiesta con un "pic" al ser medido con un monitor de corazón. Esto altera la atención puesta en el corazón físico y otros órganos y trae consigo serios problemas de salud.

"Las emociones positivas, por el contrario, ayudaron a aumentar el orden y el equilibrio en el sistema nervioso y a producir ritmos suaves, y armoniosos en el corazón",

Pero estos ritmos armoniosos y coherentes hicieron más que reducir el estrés, también mejoraron la capacidad para percibir con claridad el mundo que les rodea”

En resumen cuando mantenemos la coherencia con nuestro corazón, el estrés disminuye, las emociones se gestionan de otra manera y éstas influyen en nuestra fisiología con menor impacto.

Sabemos que nuestras emociones vienen determinadas en la forma de gestionar nuestras percepciones y estas son muy subjetivas., entonces la terapia consistiría en tomar conciencia de estas percepciones, de cómo nos afectan a nuestra fisiología y como alteran la coherencia del corazón. Esto hace que nuestras decisiones no sean lo más acertadas posible porque nuestra comunicación corazón/cerebro está alterada. La alteración la podríamos describir como ruidos que hacen que la comunicación sea poco fluida e ininteligible.

La inteligencia del corazón es muy rápida, de carácter intuitivo y también es muy práctica. Una forma de aumentar la coherencia de nuestro corazón, es mediante técnicas de relajación centradas en la respiración y prestando atención a nuestro corazón y todo ello acompañado de pensamientos positivos. Técnicas como la sofrología son adecuadas para conseguir esta coherencia y las revisaremos en el módulo de técnicas y protocolos.

Nunca nos olvidemos que la coherencia se manifiesta en la armonía de las funciones biológicas de nuestro cuerpo y en la armonía de nuestras emociones, como la alegría y el estado de compasión por lo que nos rodea y todo ello lleva a un estado de bienestar llamada Paz Interior.

Debemos de conectarnos con nuestro corazón, mediante respiraciones centradas en él. Visualizar como nuestro corazón respira y comprender que lo que respira son emociones y que éste las envía a todo el cuerpo.

## **LA IMPORTANCIA DEL CEREBRO EN LA ENFERMEDAD**

Según últimos estudios se ha descubierto magnetita en el cerebro, ello hace que éste se halle sujeto a la influencia de los campos magnéticos, pero sobre todo a la influencia del campo magnético del corazón.

Esto explicaría los argumentos clínicos manifiestos en los anillos que se presentaban en los Tac cerebrales aplicados a los pacientes del Dr. Hamer, los cuales se presentan de una forma concéntrica. Y la explicación sería, que cuando nosotros alteramos la coherencia magnética del corazón, éste envía una información a nuestro cerebro el cuál la procesa biológicamente alterando las neuronas correspondientes. Dicho de otro modo alterando el campo magnético del cerebro; esta alteración produce una respuesta fisiológica que se manifiesta en nuestro cuerpo, el cual responde a modo de “eco” a la alteración cerebral. Esta alteración afecta al campo magnético de la célula hasta tal punto que pierde su coherencia y la desconecta de la realidad.

El cáncer sería la máxima expresión de esta falta de coherencia. Una célula cancerígena es una célula que ha perdido su rumbo, se desconecta de la realidad, ha perdido su apoptosis, esto quiere decir que no muere. Su muerte es la destrucción del todo, en este caso el cuerpo. La persona que tiene cáncer es el reflejo de sus células, su vida es una gran falta de coherencia, es una persona totalmente desconectada de la realidad; su mente vive en un mundo desconectado de los dictados de su corazón.

Estas personas creen que hacen las cosas por amor a los demás y las hacen como consecuencia del desamor que se tienen a sí mismas. Personas que viven en la culpabilidad y esta emoción produce verdaderos estragos en la coherencia magnética del corazón. No escuchan a su corazón, escuchan a su mente y creen que lo que éste piensa o dice proviene de su corazón. Goso error.!!!

Nada más lejos de la realidad pues el corazón envía los mensajes y la mente no escucha, solo interpreta los mensajes que vienen del exterior; los racionaliza y se alteran emocionalmente y estos cambios emocionales afectan al corazón y entonces éste le cuesta encontrar la coherencia, su campo magnético disminuye y la fuerza de respuesta se apaga, su mensaje no tiene eco y entonces sobreviene la muerte corporal, sencillamente porque no hay comunicación entre corazón y mente.

Por eso el corazón no padece cáncer, él sencillamente se desconecta cuando sus dictados son ignorados.

¿Te das cuenta de la importancia de esto?. ¿Y te das cuenta porque muy poco podemos hacer intentando curar el cuerpo sin intervenir la inteligencia del corazón?

Junto a estas preguntas te dejo hasta nuestra próxima entrega...